

10.06.2020r.

Kl.5a, 5b

Przeczytaj temat w podręczniku i wykonaj zadania z karty pracy.

Karta pracy *Jak przygotować zdrowy posiłek?*

imię i nazwisko	
klasa	data

1. W ramkach znajdują się nazwy produktów żywnościowych. Pokoloruj na zielono te, które można spożyć bez obróbki cieplnej, a na czerwono te, które można zjeść dopiero po ugotowaniu.

MLEKO

ZIEMNIAK

MARCHEWKA

SER

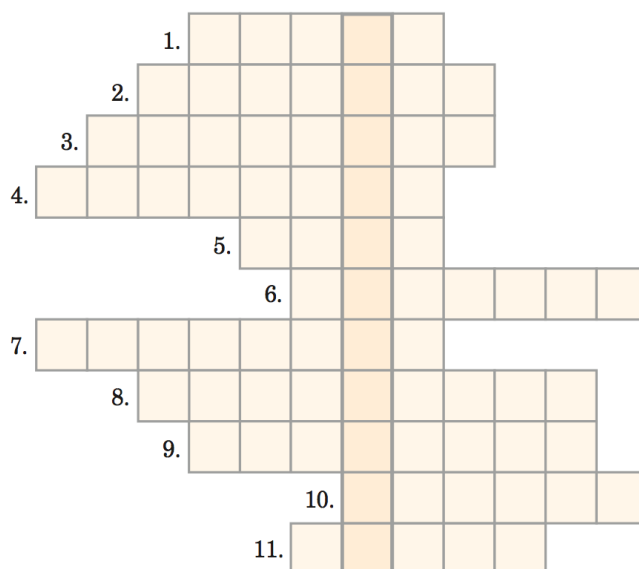
JABŁKO

FASOLA

MAKA

CEBULA

2. Rozwiąż krzyżówkę, odczytaj hasło i wyjaśnij jego znaczenie. Uwaga, to trudne zadanie! Możesz poprosić o pomoc dorosłych.



- 1) Biały napój. Należy go przechowywać w chłodnym miejscu.
- 2) Kapusta ... jest przechowywana w beczce.
- 3) Przechowujemy je w zamrażalniku.
- 4) Produkowana z mięsa, konserwowana przez wędzenie.
- 5) Owoce w słoiku.

- 6) Dary lasu, które mogą być marynowane w occie.
- 7) Mięso w puszcze.
- 8) Olej wytwarzany z rośliny o żółtych kwiatach.
- 9) Chleb, bułki, obwarzanki, drożdżówki.
- 10) Naturalny lub owocowy. Są w nim żywe kultury bakterii.
- 11) ... gryczana.

Objaśnienie hasła: