

Dzień dobry

ZAWAŁ SERCA

Zawał serca – obumarcie części mięśnia sercowego z powodu niedostatecznego zaopatrzenia w tlen. Należy do stanów nagłego zagrożenia zdrowotnego

Objawy :

- piekący lub gniotący ból w klatce piersiowej
- narastający niepokój
- nudności
- wymioty
- blada i spocona skóra
- duszność
- płytki oddech

Pierwsza pomoc:

- ułóż poszkodowanego w wygodnej pozycji
- rozluźnij odzież chorego, zapewnij mu dopływ świeżego powietrza
- wezwij pogotowie ratunkowe
- zaproponuj choremu zażycie aspiryny
- kontroluj stan chorego
- w razie utraty przytomności i oddechu rozpocznij RKO

UDAR MÓZGU

Udar mózgu – dysfunkcja części tkanki mózgowej, wywołana najczęściej nagłym przerwaniem dopływu krwi tętniczej lub wylewem krwi poza naczynie w obrębie struktur mózgowia. Jest stanem nagłego zagrożenia życia.

Objawy:

- ból głowy
- tzw. niedowład połowiczny (niemożność poruszania jedną nogą lub ręką)
- asymetria twarzy (opadający kącik ust)

- zaburzenia czucia w jednej połowie ciała
- zaburzenia mowy, widzenia, równowagi
- zawroty głowy
- zaburzenia świadomości

Pierwsza pomoc:

- wezwij pogotowie ratunkowe
- ułóż chorego w bezpiecznym miejscu
- ułóż głowę chorego lekko na boku (żeby ślina mogła swobodnie wyciekać)
- jeśli chory stracił przytomność, ułóż go w pozycji bezpiecznej
- w razie konieczności wykonaj RKO

NAPAD PADACZKOWY:

Proszę obejrzeć krótki film: <https://www.youtube.com/watch?v=f0-wv5WWg4Y>

ZATRUCIA:

Zatrucia są najczęściej wywoływane przez:

- leki (nasenne, psychotropowe i przeciwbólowe),
- środki ochrony roślin (pestycydy),
- rozpuszczalniki i artykuły gospodarstwa domowego,
- alkohol – metylowy i etylowy,
- tlenek węgla – czad,
- bakterie salmonelli,
- jad kiełbasiany,
- narkotyki,
- muchomora sromotnikowego.

Proszę przerobić na epodrecznikach: <https://epodreczniki.pl/a/pierwsza-pomoc-w-przypadku-zatrucia/DeTB3MI6U>

Zapowiadam sprawdzian z działu pierwszej pomocy, który będzie ostatnią oceną do zdobycia z edb. Sprawdzian odbędzie się na platformie testportal w przyszłą środę. Link i godzinę sprawdzianu wyślę w poniedziałek.

Pozdrawiam

Marta Pierzga