

## Lekcje z wychowania fizycznego w domu na wesoło dla klasy IV

### Codzienna rozgrzewka w formie tabaty

<https://www.youtube.com/watch?v=MKVe4Zs6KRk>

**ŻYCZĘ MIŁEJ ZABAWY PODCZAS ĆWICZEŃ I ZBAW 😊**

Propozycje do przeprowadzenia gier i zabaw w warunkach domowych

### Zestaw ćwiczeń z użyciem kart

[file:///C:/Users/pit/AppData/Local/Temp/Temp1\\_WF%20ONLINE%20MATERIAŁY%20\(1\).zip/Wojna%20-%20gra%20karciana%20z%20aktywnością%20fizyczną.pdf](file:///C:/Users/pit/AppData/Local/Temp/Temp1_WF%20ONLINE%20MATERIAŁY%20(1).zip/Wojna%20-%20gra%20karciana%20z%20aktywnością%20fizyczną.pdf)

A teraz oglądnicie film, aby odpowiedzieć na pytania poniżej

[https://www.youtube.com/watch?v=DgZCGbdxRuE&t=1s&fbclid=IwAR3mpgJ7mo2tnvw64Fs3hLBpH DU769L2l8bUSd0Wk1\\_fAKIFBImBz7knghI](https://www.youtube.com/watch?v=DgZCGbdxRuE&t=1s&fbclid=IwAR3mpgJ7mo2tnvw64Fs3hLBpH DU769L2l8bUSd0Wk1_fAKIFBImBz7knghI)

a teraz quiz

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSePjL77VtXHE8fIoq8RXuOhu4DD789FEhuKHZ5CWBemqGpFSQ/viewform?fbclid=IwAR2OZ\\_4OVNa6TLx-AgHpvdRF2dNA1fmjn6QLgEzDBMh3Rx6RUJuQhyPR71c](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSePjL77VtXHE8fIoq8RXuOhu4DD789FEhuKHZ5CWBemqGpFSQ/viewform?fbclid=IwAR2OZ_4OVNa6TLx-AgHpvdRF2dNA1fmjn6QLgEzDBMh3Rx6RUJuQhyPR71c)

Pozdrawiam

Małgorzata Liro - Prusak