

Dzień dobry

Przesyłam kolejny temat do opracowania: "Złamania i zwichnięcia"

Proszę z podręcznika przepisać:

1. Czym jest złamanie? Jakie są objawy złamania i jak udzielić pierwszej pomocy?
2. Złamanie otwarte
3. Czym jest zwichnięcie i skręcenie? Objawy i pierwsza pomoc.
4. Objawy i pierwsza pomoc przy urazach kręgosłupa.

Wszystko jest w podręczniku na stronie 99-103.

Zapytajcie rodziców, czy macie w domu chustę trójkątną (może w apteczce samochodowej) i spróbujcie poćwiczyć zakładanie chusty trójkątnej na człoku rodziny. Instrukcja znajduje się na stronie 100.

Pozdrawiam

Marta Pierzga